

**27. Heinz-Culemann-Gedächtnissportfest
mit 1. Cup-Wettkampf Kreis-MK-Cup**
am Samstag, 25. April 2026
in Porta Westfalica- Nammen



Klassen und Wettbewerbe

Disziplin	Männer/ Masters	U M 20+18	M14/15	M12/13	<u>M/W10/ 11</u>	Frauen/ Masters	U W 20+18	W14/15	W12/13	<u>M/W- 8/9</u>
100m	X	X				X	X			
200m	X	X				X	X			
800m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
60/80m H			X	X				X	X	
4x100m			X					X		
Kugel	X	X				X	X			
Diskus	X	X				X	X			
Hammer	X	X	X	X		X	X	X	X	
Speer	X	X	X	X		X	X	X	X	
3-K				X	X				X	X
4-K			X					X		

Zeitplan

Uhr	Männer/ Masters	U M 20+18	M14/15	M12/13	<u>M/W10/1 1</u>	Frauen/ Masters	U W 20+18	W14/15	W12/13	<u>M/W- 8/9</u>
10:00	Hammer					Hammer				
10:00				60mH					60mH	
10:15			80mH					80mH		
10:30					3-K					3-K
11:00				3-K					3-K	
11:30	100m	100m				100m	100m			
11:40			4-K					4-K		
11:45	Kugel	Kugel				Kugel	Kugel			
12:30	200m	200m				200m	200m			
12:40					800 m**					
12:50										800 m**
13:15	800m Diskus	800m Diskus				800m Diskus	800m Diskus			
15:00			4x100m					4x100 m		
15:30	Speer	Speer	800 m* Speer	800 m* Speer		Speer	Speer	800m* Speer	800m* Speer	

Dreikampf Kinder M/W 10/11 und M/W-8/9: Beginn um 10:30 Uhr

Dreikampf Jugend M/W 12/13: Beginn um 11:00 Uhr

Vierkampf Jugend M/W 14/15: Beginn um 11:40 Uhr Alle nachfolgenden Disziplinen jeweils anschließend, nach Abstimmung mit den Riegenbegleitern

Die Riegen treffen sich jeweils 20 Minuten vor dem 1. Start im Innenraum.

***800 m für M/W 14/15 und M/W 12/13 nach Beendigung der Drei- und Vierkämpfe in**

Abstimmung mit Start und Zeitnahme!

****800 m für M/W 10/11 und M/W 8/9 getrennt nach männlich und weiblich in Abstimmung mit Start und Zeitnahme!**

U 16 Jugend = M/W 14/15 U 14 Jugend = M/W 12/13 U 12 Kinder = M/W 10/11

U 10 Kinder = M/W 8/9

Meldeschluss: Dienstag, 21.04.2026 über Lanet3 oder info@scnammen.de

Allgemeine Ausschreibungsbestimmung siehe nächste Seite

Allgemeine Ausschreibung

Veranstalter und Ausrichter ist der SC Porta Westfalica Nammen von 1973 e.V. Die Veranstaltungen wurden vom DLV genehmigt und stehen unter Verbandsaufsicht. Die Wettkämpfe werden nach den internationalen Wettkampfregeln (IWR) durchgeführt.

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Organisationsgebühren:

Männer/Frauen/Senioren/innen	4,50 €
U20 und U18	3,50 €
U12 bis U16	2,50 €
Mehrkampf U12 bis U16	4,50 €
Staffelmannschaft U12	4,50 €
Werferfünfkampf	15,50 €

Nachmeldungen:

Nachmeldungen werden – *gegen eine zusätzliche Gebühr von € 2,50 pro Disziplin* - nur dann angenommen, sofern es der organisatorische Ablauf zulässt.

Ergebnislisten:

Ergebnisse werden zeitnah unter www.scnammen.de veröffentlicht und können auf www.FLVW.de eingesehen werden.

Auszeichnungen:

Die acht Erstplatzierten der Wettbewerbe erhalten Urkunden. In den Schülerklassen erfolgt (soweit nicht anders ausgeschrieben) die Jahrgangsklassenwertung.

Weitere Hinweise:

- Der meldende Verein erklärt mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.
- Für alle Zeitpläne gilt: „Änderungen vorbehalten“
- Auf den Kunststoffanlagen dürfen nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm getragen werden.
- Es erfolgt elektronische Zeitmessung.
- Eigene Geräte müssen vor Beginn der Wettkämpfe überprüft werden.
- Auf unserer Leichtathletikanlage Poggenbeeke bieten wir in unserem Kiosk „Zum Hammer“ ein reichhaltiges Buffet mit preiswerten Stärkungen an.

Anreise:

Die Nammer Leichtathletikanlage befindet sich in der Straße „Poggenbeeke 30“. Die Dreifachsporthalle Porta Westfalica befindet sich in der Straße „Hoher Brink 14“.

Der SC Porta Westfalica wünscht allen Athleten, Betreuern und Besuchern einen angenehmen Aufenthalt in Porta Westfalica und natürlich ...

... viel Erfolg bei den Wettkämpfen!