

# 37. Porta Volkslauf

ein Lauf im Rahmen der Mühlenkreisserie  
in Porta Westfalica-Nammen, am Sonntag,  
12. Oktober 2025 mit neuen Strecken



<b>Start-Ziel-Bereich</b>	Sportplatz, Poggenbeeke 30, 32457 Porta Westfalica-Nammen
<b>Startzeiten und Altersklassen</b>	<b>10:30 Uhr:</b> Kinderlauf 0,8 km (U10) <b>11:00 Uhr:</b> Jugendlauf 2,2 km (U12-U16) <b>11:30 Uhr:</b> Mittel- und Langstrecke 8,9 km und 17,3 km (Erwachsene, Jugend U16 / U18 nur Mittelstrecke) <b>11:45 Uhr:</b> Kurzstrecke 5,6 km (Erwachsene, Jugend U16 / U18)
<b>Streckeninfo</b>	Die Strecken führen über den Sportplatz, Straßen, Feldwege und befestigte, teils unebene Wege des Naturschutzgebiets Nammer Unterholz. Da die Strecke durch den Wald des Naturschutzgebiets Nammer Unterholz führt, bitten wir die Wege nicht zu verlassen und Abfälle bei den Streckenposten oder an der Getränkestation abzugeben.
<b>Anmeldung und Startgeld</b>	<p>Voranmeldung bis zum 11.10.2025 18:00 Uhr unter: <a href="https://my.raceresult.com/345745">https://my.raceresult.com/345745</a></p> <p>Startest du bei der Mühlenkreisserie ist eine gesonderte Anmeldung nicht erforderlich. Du startest mit der RaceResult-Startnummer der Mühlenkreisserie.</p> <p><b>Erwachsene</b> (alle Strecken): 6 €, Nachmeldung* 8 €</p> <p><b>Jugend U16 / U18</b> (Mittelstrecke): 4 €, Nachmeldung* 6 €</p> <p><b>Jugend U14 / U16</b> (Jugendlauf): kostenlos, Nachmeldung* 4€</p> <p><b>Kinder U10 / U12</b> (Kinder- oder Jugendlauf): kostenlos, Nachmeldung* 2€</p> <p>Die Online-Anmeldung ist nur per Bankeinzug möglich.</p> <p><i>*Nachmeldung: Du kannst dich vor Ort bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen Barzahlung nachmelden.</i></p>
<b>Umkleiden, Duschen und Toiletten</b>	Direkt auf dem Sportplatz
<b>Siegerehrungen und Urkunden</b>	<p>Kinder- und Jugendläufe: Alle bekommen eine Urkunde</p> <p>Kurz-, Mittel- und Langstrecke: Siegerehrung für M / W Platz 1-3, Urkundendruck für alle</p> <p>Ergebnislisten werden ausgehängt und unter <a href="https://my.raceresult.com/345745/results">https://my.raceresult.com/345745/results</a> veröffentlicht.</p>
<b>Verpflegung</b>	Wasser auf der Strecke und Tee im Ziel für alle Aktiven Kuchen, Kaffee, Bratwurst, Pommes, etc.

## Anfahrt und Parken

Navigiere in Richtung Poggenbeeke 30, 32457 Porta Westfalica und folge dann unseren Parkhinweisen und Anweisungen vor Ort. Zu den Laufzeiten ist es nicht möglich direkt am Sportplatz zu parken.

## Zusatzinfo: Neue Streckenverläufe

Kinderlauf: Laufstrecke, ausgedacht von Kindern für Kinder, auf dem Sportplatzgelände über Wiese, Sand und Laufbahn.

Jugendlauf: Auf dem Sportplatz und asphaltierten Wegen "einmal um den Pudding".

Kurzstrecke: Nach der kurzen Jugendlaufrunde geht es auf eine Runde in Richtung des Naturschutzgebiets Nammer Unterholz und über Straßen und Feldwege zurück.

Mittel- und Langstrecke: Du drehst eine oder zwei Runden, die über den Sportplatz, Straßen, Feldwege und befestigte, teils unebene Wege des Naturschutzgebiets Nammer Unterholz führen. Genieße bei uns den Blick auf die Porta Westfalica und das Kaiser-Wilhelm-Denkmal.

Unter dem Motto „Nammen läuft zusammen“ werden wir unterstützt von:



Wir freuen uns auf dich!



## Hinweise

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Mit Empfang der Startnummer erklärst du, dass gegen deine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Personen - und Sachschäden, so wie bei Verlust von Gegenständen.

Die personenbezogenen Daten werden beim SC Porta Westfalica Nammen zum Zwecke der Ausstellung von Urkunden gespeichert. Sie werden nicht zweckfremd oder missbräuchlich verarbeitet. Über diese Veranstaltung wird zudem in Presse und Medien berichtet. Dazu werden Film- und Fotoaufnahmen vom Wettkampf produziert und entsprechend veröffentlicht. Mit der Teilnahme erklärst du dich mit der Veröffentlichung der Aufnahmen im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit ohne Entgeltanspruch einverstanden.