

**Bahneröffnung in Porta Westfalica-Nammen**  
mit 1. Durchgang des Mehrkampf-Cups 2016  
am Samstag, 30. April 2016



**Klassen und Wettbewerbe**

Disziplin	Männer Senioren	U M 20+18	M14/15	M12/13	M10/11 u.jünger	Frauen/ Seniorin.	U W 20+18	W14/15	W12/13	W10/11 u.jünger
100/75/50m	X	X				X	X			
200m	X	X				X	X			
400m	X	X				X	X			
800m	X	X	X	X	X			X	X	X
Hoch		X					X			
Weit		X				X	X			
Kugel	X	X		X		X	X		X	
Diskus	X	X	X			X	X	X		
Hammer	X	X	X	X		X	X	X		
Speer	X	X	X			X	X	X		
Dreikampf				X	X				X	X
Vierkampf			X	X					X	

**Dreikampf Kinder M/W 10/11 und jünger:** Beginn um 10:30 Uhr, die nachfolgenden Disziplinen jeweils anschließend, nach Abstimmung mit den Riegenbegleitern.

**Vierkampf M/W 14/15, Drei- und Vierkampf M/W 12/13 und Dreikampf M/W 10/11:** Die einzelnen Mehrkampfdisziplinen sind im Zeitplan fett markiert (jeweils drei Versuche). Teilnehmer an den Mehrkämpfen können zusätzlich in den anderen Disziplinen einzeln starten.

**Zeitplan**

Uhr	Mä/ Sen	U M 20+18	M14/15	M12/13	M10/11 u.jünger *	F./Seni	U W 20+18	W14/15	W12/13	W10/11 u. jünger*
<b>10:30</b>	Ham.	Ham.	Ham.	Ham.	3-K	Ham.	Ham.	Ham.		3-K
<b>12:45</b>										800 m
<b>12:50</b>					800 m					
<b>13:00</b>	Diskus	Diskus	Diskus <b>Hoch</b>	<b>75m</b>		Kugel	Kugel	<b>Kugel</b>	<b>75m</b>	
<b>14:00</b>	Kugel	Kugel	<b>Kugel 100 m</b>			Diskus	Diskus	<b>Hoch</b>	<b>Hoch</b>	
<b>14:15</b>								<b>100m</b>		
<b>14:30</b>						100m	100m			
<b>14:45</b>	100m	100m								
<b>15:00</b>		Hoch		<b>Ball</b>			Hoch	Diskus	<b>Ball</b>	
<b>15:45</b>	200 m	200 m				200 m	200 m			
<b>16:00</b>	Speer 400 m	Speer Weit 400 m	Speer <b>Weit</b>	<b>Hoch</b>		400 m			<b>Weit</b>	
<b>16:30</b>	800 m	800 m								
<b>17:00</b>			800 m	<b>Weit 800 m</b>		Speer Weit	Speer Weit	Speer/ <b>Weit 800 m</b>	800 m	

**Achtung:** Alle Läufe sind Zeitendläufe.

**U 16 Jugend = M/W 14/15**

**U 14 Jugend = M/W 12/13**

**U 12 Kinder = M/W 10/11**

**\* U-10 Kinder = M/W 9 Jahre und jünger (Förderwettkampf!)**

Bitte beachten Sie unsere allgemeinen Ausschreibungsbedingungen (nächste Seite).

## Allgemeine Ausschreibung

Veranstalter und Ausrichter ist der SC Porta Westfalica Nammen von 1973 e.V.

Die Veranstaltungen wurden vom DLV genehmigt und stehen unter Verbandsaufsicht. Die Wettkämpfe werden nach den internationalen Wettkampfbregeln (IWR) durchgeführt. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Meldungen sind auf DLV-Meldebogen bis spätestens 4 Tage vor der jeweiligen Veranstaltungen zu richten an:

per Brief an           Herta Wiese, Zwischen den Gärten 24  
32457 Porta Westfalica, Tel: 0571/6453935,

per Fax an             Klaus-Dieter Vogt  
Fax: 0571/7100605

per E-Mail an         info@scnammen.de

**Ergebnislisten** können unter [www.FLVW.de](http://www.FLVW.de) und [www.scnammen.de](http://www.scnammen.de) eingesehen werden.

## Organisationsgebühren

Männer, Frauen und Senioren/-innen	4,00€
U 20	3,00€
U 12	2,00€
Mehrkampf U 12	3,50€
Staffeln U 12	3,50€
Werferfünfkampf	12,50€

**Nachmeldungen** werden – **gegen eine zusätzliche Gebühr von € 2,00 pro Disziplin** - nur angenommen, sofern der organisatorische Ablauf es zulässt.

**Auszeichnungen:** Die acht Erstplatzierten der Wettbewerbe erhalten Urkunden. In den Schülerklassen erfolgt (soweit nicht anders ausgeschrieben) die Jahrgangsklassenwertung.

**Eigene Geräte sind vor Beginn der Wettkämpfe überprüfen zu lassen.**  
**Auf den Kunststoffanlagen dürfen nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm getragen werden.**  
**Für alle Zeitpläne gilt: „Änderungen vorbehalten!“**  
**Es erfolgt elektronische Zeitmessung.**

Der SC Porta Westfalica Nammen wünscht allen Teilnehmern eine gute Anreise, einen angenehmen Aufenthalt in Porta Westfalica sowie die erhofften Erfolge bei den Wettkämpfen. Am Kiosk „Zum Hammer“ können Sie sich preiswert stärken.

**Autofahrer mit Navigationsgerät geben als Straße „Poggenbeeke“ ein.**